

مارس - يونيو | السنة الأولى | العدد الثاني

مجلة تصدر كل ثلاثة أشهر عن إدارة فروع نادي سيدات الشارقة

- "تاله".. التعلم متعة ،، واللعب معرفة
- سيدات كلباء تتفاعل مع (القلوب الدافئة)
- عروض الربيع في الصالات الرياضية بسيدات خورفكان



كلمة العدد

في مدينة خورفكان كما هو الحال في معظم المناطق التابعة للمنطقة الشرقية لإمارة الشارقة كانت الرياضة حصراً على فئة الذكور وكانت الفتاة والمرأة ترمق الألعاب والأنشطة الرياضية عن بعد وكأنه حلم.

ولكن بتوجيهات حكيمة من صاحبة السمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، رئيس مجلس إدارة نادي سيدات الشارقة، وإدراكاً من رؤيتها الثاقبة في خدمة المرأة أينما كانت، وتوفير كافة احتياجاتها، وجدت الصالة الرياضية بمرافقها المتعددة، وذلك مع افتتاح سموها لنادى سيدات خورفكان عام1996م، ليصبح للمرأة المكان الآمن الذي تستطيع من خلاله ممارسة كافة أنواع الرياضة.

وخلال فترة وجيزة ازداد انتساب سيدات مدينة خور فكان للصالة الرياضية من خلال تسجيل عضويتهن في مرافقها المتعددة، والاستفادة

من العروض التي يتم تقديمها، الأمر الذي ساهم في انتشار الوعي الرياضي والفكري لديهن، وتعزيز مفهوم أهمية الرياضة في حياتهن، فأصبح ارتياد المرأة للصالة الرياضية علامة بارزة وبصمة واضحة في حياتها، تدل على ارتقاء الفكر في ممارسة الرياضة.

واليوم أصبح لنادى سيدات خورفكان فرق رياضية في مجال كرة السلة والطائرة وتنس الطاولة، و أصبحت السيدة برفقة فتياتها وصديقاتها تحرص على ممارسة شتَّى أنواع الرياضة وخاصة خلال فترة الإجازات، واليوم ومع انطلاق بطولة الأندية العربية تشارك فرقنا الرياضية مع الفرق الخليجية والعربية، لتترك بذلك بصمة واضحة تدل على رقى مفهوم الرياضة لدى المرأة، فشكراً يا صاحبة الأيادي البيضاء على حرصك لبناء جيل واعى فكرياً ورياضياً.

أسماء النقبى مديرة فرع نادي سيدات خورفكان



أخبار فروع النادي

رئيس التحرير

د.شريفة رحمة الله سليمان







خبر العـدد 3







هيئة التحرير قسم الاتصال المؤسسي- فروع نادي سيدات الشارقة

التصميم والإشراف وداد قسم الله الوكيل

أين تجد فروعنا

تواصل معنا





للإعلان والاستفسار هاتف: 6666 512 06 | براق: 3511 06 للإعلان

2 أخمار فروع النادي

الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي تشيد بمستوى إنجازات فروع نادي سيدات الشارقة

التقت صاحبة السمو، الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، رئيس مجلس إدارة نادي سيدات الشارقة، بإدارات فروع النادي ومديراتها من المنطقة الوسطى والشرقية، في قصر البديع، وذلك للاطلاع على التقرير المالي للفروع ومجريات سير العمل، كما تمت مناقشة سُبل التطوير والارتقاء بالخدمات، حيث اطلعت سموها على التقرير المالي لإيرادات إدارة النادي وفروعها العشر، كما تم عرض أهم التغييرات التي طرأت على فروع النادي على مدار السنوات الثلاث الماضية التي بدورها أدت إلى الزيادة في نسبة الإيرادات،على سبيل المثال استحداث بعض الدورات التعليمية والإدارية، وتغيير نمط الفعاليات، واستحداث فعاليات جديدة لتلبية حاجة الجمهور، وكذلك استثمار الموارد البشرية عن طريق إلحاق الموظفات بدورة قيادات الصف الثاني، واستثمار بعض المباني الموجودة في فروع النادي لمصلحة جهات تقدم خدمات تتماشي مع طبيعة الفروع، وتعزيز الشراكات المجتمعية مع الجهات الحكومية والخاصة، وثمنت سموها الجهود المثمرة التي بذلها كل فرع للنمو، وشكرت أيضاً إدارات الفروع على استقطاب السيدات والفتيات، وتلبية جميع احتياجاتهن وتعزيزها، وحثت على الاستمرار في التقدم وتلبية وتوفير كل ما يحتاجه المواطن والمقيم في كل منطقة، وعلى تفعيل العنصر النسائي في المجتمع، لتحقيق رؤية القيادة الحكيمة، وأن يَكُنَّ سَبَّاقات في العطاء .

نادي سيدات كلباء تتفاعل مع مبادرة حملة القلوب الدافئة

في إطار تعزيز المشاركات المجتمعية مع مبادرة القلوب الدافئة التي تعد من ضمن مبادرات حملة (القلب الكبير) التي أطلقتها قرينة صاحب السمو حاكم الشارقة، سمو الشيخة جواهر بنت محمد بن سلطان القاسمي، رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، المناصرة البارزة للمفوضية السامية لشؤون اللاجئين في الأمم المتحدة، وتزامناً مع حلول فصل الشتاء قام نادي سيدات كلباء - أحد فروع نادي سيدات الشارقة في المنطقة الشرقية - بالمشاركة في المبادرة من خلال استقبال التبرعات من البطانيات عند البوابة الرئيسية للنادي، من جهتها أشارت موزه صالح مديرة نادى سيدات كلباء أن حجم الإقبال من قبل أهالي المنطقة كان واسعاً للمشاركة في المبادرة، والتي فاق عددها 500 بطانية خلال ثلاثة أيام، مؤكدة أن ما كان ملفتاً أن وجود فئة الأطفال من بين المتبرعين الذين تفاعلوا أيضاً مع الحملة لمساعدة إخوانهم من الأطفال السوريين.



مساهمة نادي سيدات كلباء في مبادرة القلوب الدافئة

يوم رياضي في حضانة "تاله"

نظمت حضانات "تاله" في فروع نادي سيدات الشارقة فعاليتها السنوية "اليوم الرياضي" برعاية baby Shop، حيث شاركت الأمهات أطفالهن مختلف أنواع الرياضة في أجواء اتسمت بالمنافسة والترفيه، وأشارت سهيلة البلوشي مسؤولة حضانات "تاله" أن الهدف من الفعالية هو تحفيز الأطفال على ممارسة الرياضة، وتشجيع الأمهات على مشاركة الأبناء في أنشطتهم وهواياتهم، مؤكدة على أهمية ممارسة الطفل لمختلف أنواع الرياضة بما يتلاءم مع مرحلته العمرية وذلك لتنشيطه جسدياً والارتقاء بمهاراته الحسية والإدراكية، إلى جانب مشاركة أقرانه من الأطفال ألعابهم لتدعيم روح المنافسة الرياضية بينهم.



مشاركة الأمهات في اليوم الرياضي

ورشة (أفكارك تصنعبنها ببديك)

نظم نادي سيدات دبا الحصن ورشة فنية بعنوان: (أفكارك تصنعينها بيدك .. من الكريستال) وهي عبارة عن استخدام الكريستال والخرز في تزيين الأكواب بأشكال فنية وألوان جميلة ولمسات بسيطة مرصعة بالفصوص، كما نظم مرفق الفنون بنادي سيدات الحمرية ورشة عمل مبتكرة للفتيات بعنوان "الغابة المظلمة" وذلك بمشاركة كل من مدرسة بنت الشاطئ وأم الشهداء للتعليم الأساسي من إمارة (أم القيوين) ومدرسة منار الإيمان الخاصة من إمارة عجمان وهي ورشة يطرحها المرفق لإعداد لوحات إبداعية من عمل الفتيات باستخدام أعواد القرفة



جانب من الورشة

"تاله" ملاذ الأطفال في فروع نادي سيدات الشارقة







أطفال حضانة تاله - فرع نادي سيدات الحمرية

تعتبر سلسلة حضانات "تاله" في فروع نادي سيدات الشارقة في المنطقتين الشرقية والوسطى من أبرز المرافق الخدمية التي تتضمنها فروع النادي العشرة، كونها من المرافق التي توفر العناية للطفل من عمر شهر حتى عمر أربع سنوات، وذلك لكي تحظى الأمهات بالاطمئنان على أطفالهن، خلال فترة غيابهن عن المنزل.

ولا تعد حضانة "تاله مكان لرعاية الأطفال فقط وإنها هو مكان يتوفر فيه الإمكانيات والوسائل اللازمة لتنمية مهارات الأطفال الذهنية والحسية والحركية ليستطيع من خلاله أن يجرب ويكتشف ويخطىء ويصحح الخطأ حتى يعتمد على نفسه. لذا، ركزت حضانة "تاله" على تنمية قدرة الأطفال على مهارات التفكير بأنواعه، وتنمية الذكاء الاجتماعي والقيادي والفني لديهم، إلى جانب إتاحة الفرصة للتعبير عن النفس والشخصية، وحكين الأطفال من تقبل الذات والثقة بالنفس، وإطلاق الطاقات الإبداعية والمواهب الكامنة، وتطوير الخيال من خلال الاعتماد على الأنشطة المتطورة والمترابطة، وتعزيز القيم الدينية والأخلاقية النبيلة ، لتنشأ لديهم شخصية صالحة ومتوافقة مع قيم ديننا ومجتمعنا .

ولضمان جودة الخدمة التي تقدم في حضانات "تاله"، تم إلحاق الموظفات لدورة (منتسوري) المتخصصة في طرق التعليم والعرض بأساليب مبتكرة ومشوقة، وذلك لتنشئة الأطفال وفق أسس علمية وصحية متوافقة مع المعايير الأساسية المطلوبة، إلى جانب تنظيم دورات تربوية مختلفة لموظفات الحضانة، ووفقاً لذلك تم توفير منهج مناسب يتوافق مع جميع المراحل العمرية للأطفال الملتحقين بالحضانة.

ولتوفير بيئة آمنه للأطفال وفقاً لمعايير الجودة واللوائح المعتمدة من قبل وزارة الشؤون الاجتماعية، تم خلال السنوات الماضية تطوير مباني حضانة "تاله"، وإنشاء مباني جديدة للحضانة ونتيجة زيادة إقبال أولياء الأمور على تسجيل أطفالهم في حضانات فروع النادي وذلك في عدد من فروع النادي، حتى وصل إجمالي أعداد الحضانات التابعة لفروع النادي إلى 17 حضانة، وقد تم تزويدها بالمستلزمات الضرورية لراحة وأمان لأطفال، والأدوات التعليمية التي تتناسب مع جميع المراحل العمرية، حتى بلغ إجمالي أعداد الأطفال المسجلين في جميع الحضانات ما يقارب الـ 704 طفل.

ووفقاً لخطة سنوية واضحة الرؤية والرسالة حرصت إدارة حضانة "تالله" على توفير المطبوعات التي تتضمن كافة تفاصيل الخدمات في الحضانات، وتوفير مواصلات جديدة لبعض الفروع لنقل الأطفال بواسطة مشرفات مكلفات بمرافقة الأطفال وتوصليهم إلى منازلهم في أمان، إلى جانب توحيد استمارات التسجيل،، وتوفير زي موحد للأطفال، وذلك بهدف تعزيز انتماء الطفل للمكان الذي يتوجه إليه كل صباح، إلى جانب تزويد أولياء الأمور بكتيبات ونشرات تعريفية توضح أبرز الخدمات التي يتم تقديمها للأطفال. كما تحرص إدارة الحضانات على المضي قدماً نحو تعيين ممرضات لجميع حضانات فروع النادي.

وللتأكيد على أهمية مرحلة الحضانة للطفل، وما يكتسبه من مهارات خلال تلك المرحلة العمرية، يتم تخريج كوكبة من الأطفال الملتحقين بمرحلة ما قبل الروضة في حفل سنوي يحضره أولياء الأمور ونخبة من أفراد المجتمع. وبرعاية من العديد من المؤسسات الحكومية والخاصة، وذلك ليبدأ الطفل مرحلة رياض الأطفال بخطى واضحة وإمكانيات عالية.

عروض الربيع في الصالة الرياضية

عروض الصالة الرياضية في نادى سيدات خورفكان (مارس _ إبريل _ مايو 2014)

رسوم الاشتراك بالدرهم	عدد الحصص	العروض
850	36 حصة	■ الآكواجيم + الأيروبيك + زومبا
650	24حصة	 الآكواجيم + زومبا
550	24حصة	• الآيـروبك + زومبا
550	24حصة	■ الآكواجيم + تعليم السباحة
550	24حصة	• تعليم السباحة + زومبا
550	24حصة	■ الآكواجيم + الأيروبيك
550	24حصة	■ الآكواجيم + الأيروبيك
350	24حصة	• الأيروبيك + الأجهزة



من أطباق مطعم مراسي

"مقلوبة الدجاج"

من إعداد : الشيـف الهام ابو الحويلي نادي سيدات دبا الحصن



المقادير

الكمية مناسبة : لـ 3 أو 4 أشخاص

	\
كيلو	دجاج
2كوب	أرز بسمتي
كيلو	باذنجان
2 حبة	بطاطا
1 كوب	حمص مسلوق
نص کوب	مكسرات مقلية
3 حبات	بصل
1 قطعة	زنجبيل
6 حبات	ھيل
حسب الرغبة	ورق غار
2 ملعقة	زيت نباتي



طريقة التحضير:

- يقطع الدجاج لأربع قطع ثم يغسل جيداً ومن ثم يوضع في قدر عميق من الماء إلى أن يغمر الدجاج ثم يضاف 2 حبة بصل، ورق غار والزنجبيل والهيل ويسلق الدجاج لمدة نص ساعة.
- يقشر الباذنجان والبطاطا ويقطع إلى مكعبات متوسطة الحجم ثم يغسل ويوضع جانباً ثم يسخن الزيت ثم يقلى الباذنجان والبطاطا إلى أن تصبح ذهبية اللون، يغسل الأرز ويصفى جيداً في طنجرة متوسطة الحجم .
- يسخن 2 ملعقة زيت وتقطع حبة بصل الى شرائح ثم يقلب الدجاج المسلوق مع البصل الى أن تحمر.وتترك في الطنجرة ويضاف عليها الحمص المسلوق والباذنجان والبطاطا والأرز .
- يصب فوقه 4 أكواب من مرقة الدجاج ويضاف عليه الملح حسب الرغبة وتترك حتى تغلي ثم تخفف النار لمدة 40 دقيقة إلى أن ينضج تماما، ثم تقلب المقلوبة في طبق التقديم ويضاف إليها المكسرات ويقدم بجانبها اللبن.



دولة الإمارات العربية المتحدة جمعية حماية اللغة العربية

تعلىن جمعية حماية اللغة العربية

عن إقامة دورات وورش العمل لطلاب المدارس <mark>في المجالات التالية</mark>

- فن القصة القصيرة
- فن الخطابة والإلقاء
- فن الخط العربى
- القـــراءة والاطـــلاع

السبت وأيام العطلة المدرسية

كما تقدم الجمعية الدورات التربوية وورش العمل الخاصة بالمعلمين والمعلمات على مدار العام



أين تجد فروعنا



منطقة الثميد

تعتبر منطقة الثميد من المناطق الوسطى لإمارة الشارقة، وتبعد عن إمارة الشارقة بحوالي 100 كيلو متر ويرجع سبب تسميتها بالثميد نسبة إلى تجمع مياه الأمطار فيها لفترة طويلة، ومن أهم المناطق التابعة لها هي: فلي والبحايص والفاية، وما يميز منطقة الثميد وجود قلعتين استراتيجيتين يعود تاريخهما إلى 200 عام.

ومن أهم المؤسسات المتوفرة في المنطقة مدارس حكومية لجميع المراحل الدراسية (من رياض الأطفال حتى المرحلة لثانوية) ومركز الثميد الصحي، ومخفر شرطة الثميد، ومركز ناشئة الثميد، وحديقة الفلي العامة وجمعية الشارقة التعاونية.

ويعد نادي سيدات الثميد من أبرز المؤسسات الحكومية التي تم افتتاحه من قبل صاحبة السمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي، رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، رئيس مجلس إدارة نادي سيدات الشارقة بتاريخ 1999/11/15 م، ويخدم هذا الفرع احتياجات المرأة والفتاة لتقضي أوقات ممتعة ومفيدة وممارسة شتى أنواع الأنشطة التي تلائم احتياجاتها واهتماماتها، ومن أبرز مرافق الفرع: حضانة تاله، ومطعم مراسى، والصالة الرياضية، والمكتبة، ومركز تجميل، ويحرص النادي دامًا على تنويع وتحديث الأنشطة التي يتم تنظيمها في مختلف المواسم وذلك بما يلبي احتياجات السيدات والفتيات ورغباتهن.

سنلتقى

جميل أن نجد تكاتف الجهود من كافة شرائح المجتمع مع المبادرة الجليلة التي قامت بإطلاقها صاحبة أيادي البيضاء سمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي ، رئيس المجلس الأعلى لشؤون الأسرة، المناصرة البارزة للمفوضية السامية لشؤون اللاجئين في الأمم المتحدة، من خلال حملة "القلب الكبير" لرعاية اللاجئين السوريين في المخيمات.



صورة جميلة رسمها أهالي سكان المنطقة الشرقية- بشكل عام- ومدينة كلباء-بشكل خاص- حينما قمنا بالتنسيق مع المكتب التنفيذي لسمو الشيخة جواهر بنت محمد القاسمي بتوفير نقطة تجميع البطانيات وفقاً لمبادرة سموها عند مدخل نادي سيدات كلباء، وذلك لتخفيف حدة شدة البرد القارس للأطفال السوريين اللاجئين. وخاصة تلك الفترة التي تتسم ببرودة الطقس وكثرة هطول الأمطار وموجات الصقيع، لافتقارهم للبطانيات والملابس الدافئة وغيرها من المستلزمات الشتوية، حيث سارع الصغير قبل الكبير لتقديم المساعدة لهؤلاء الأطفال اللاجئين، وعلى مدار ثلاثة أيام وجدنا أنفسنا من كمية كبيرة جداً من البطانيات الجديدة التي قام بتقديمها أفراد المجتمع من سكان المنطقة سواء من المواطنين أو المقيمين ليرسموا لوحة متنوعة بألوانها لمعاني مفهوم التكاتف والترابط.

وهنا ، يجدر بنا الإشارة إلى مساهمة وسائل الاتصال بكافة أنواعها (المرئية-المسموعة-المقروءة-الإلكترونية) في تحفيز كافة فئات وقطاعات المجتمع نحو المساهمة في مبادرة "القلوب الدافئة"، وذلك لما استطاعت تلك الوسائل أن تنقل للمجتمع صورة حقيقية لمعاناة تلك الأسر اللاجئة، بحيث أصبحت أقرب إلى الواقع الفعلى لمعاناة تلك الأسر، وهو ما يحفز الصغير قبل الكبير نحو تقديم المساعدة، إلى جانب ما كذلك توفير وتنويع طرق تقديم المساعدة والدعم بما يلاءم كافة إمكانيات أفراد المجتمع، الأمر الذي ساهم بلا شك في سرعة عملية التجاوب مع أهداف المبادرة،

إن بناء جيل من أبناء المجتمع وفقاً لمعانى التطوع والتكاتف والإحساس بالغير، نتلمس نتائجها حينما تطلق مثل تلك المبادرات لمساعدة الآخرين، أياً كانت صورة تلك المساعدة.

د. شريفة رحمة الله سليمان رئيس قسم الاتصال المؤسسي



ترقبوا حفل تخرجنا السنوي





للاستفسار و الإعلان في مجلة " رزيز"

هـاتف : 6666 512 6666 | بـــراق: 3511 6666

www.slcbranches.ae | branches@slcbranches.ae

🖹 @slcbranches 📑 sharjahladiesclub